

à fleur de cœur LE PROJET



1 LIVRE + 1 SPECTACLE

**"Parce que la danse, la scène et l'écriture sont
mes moyens d'inspirer, de motiver et de
décupler l'ambition de chacun.e"**

LUCILLE BROUSSE



Lettre à vous

Je m'adresse à vous avec tout mon **cœur** et toute ma **détermination**.

Depuis plusieurs années, je crée, je partage, j'explore **le lien entre les mots, le mouvement et les émotions**. Aujourd'hui, j'ai besoin de vous.

Je porte un spectacle : "À fleur de cœur", un seul en scène où se rencontrent la parole, le mouvement, l'intime et la résilience. Une traversée sensible qui puise dans ma propre histoire et dans celle de tant d'autres.

JE CHERCHE CELLES ET CEUX QUI SAURONT CROIRE EN CE PROJET AUTANT QUE MOI.

Celles et ceux qui auront envie de m'accompagner dans cette **aventure humaine, artistique et vibrante**.

Alors, si vous ressentez une vibration en lisant ces mots, si ce projet résonne quelque part en vous, je vous invite à venir en discuter. Chaque rencontre peut tout changer.

Merci de prendre le temps de lire ces pages.

À très bientôt, je l'espère.

Lucille Brousse



Le projet artistique

"À fleur de cœur" est un seul en scène, danse et théâtre, hybride mêlant narration, mouvement, et émotions. C'est l'histoire d'une femme, de son enfance à l'âge adulte, qui traverse les tempêtes de la vie à la recherche d'une chose précieuse : **la lumière en soi et l'amour de soi.**

CE SPECTACLE EST UNE ÉVOLUTION ET UNE FUSION.

Il puise sa force dans deux créations intimement liées qui ne demandent qu'à fusionner :

- Mon premier spectacle, "Et si tu n'existais pas", joué en 2023, qui posait déjà les bases de mon univers sensible, physique et poétique.
- Mon livre autobiographique, "À fleur de cœur", publié en 2025, qui en approfondit les racines et les enjeux émotionnels.

Aujourd'hui, "À fleur de cœur" reprend la matière de "Et si tu n'existais pas" et la transcende. **Il en conserve la puissance scénique, l'émotion brute, les mouvements**, en approfondissant **sa narration et sa scénographie.**

Le spectacle explore des thématiques profondes et universelles : **le regard des autres, l'estime de soi, la parentalisation, les rêves, les addictions, l'épuisement professionnel, l'amour, la solitude, la résilience.**

Ce spectacle est une main tendue à ceux qui vacillent, une invitation à rallumer cette flamme intérieure que la vie peut parfois éteindre.

AUJOURD'HUI, CE PROJET ENTRE DANS UNE PHASE DE PROFESSIONNALISATION.

Ce que je projette : Terminer sa création & roder le spectacle, monter à Avignon en 2026 ou 2027 et tourner dès le printemps 2026 pour aller à la rencontre des publics partout en France (et plus loin si l'élan nous y pousse)

"À fleur de cœur", c'est un spectacle pour celles et ceux qui tombent et se relèvent. Let's go ?



Le spectacle “À fleur de cœur”

“Tu sais quoi ? Le jour où tu réaliseras ton rêve, le jour où tu feras un putain de spectacle, tu pourras enfin hurler : "Revanche sur mon père !" Mais réveille-toi ma fille. Moi, je suis là, planté dans ma détresse et je resterai un bâtard construit comme ça. Et toi, tu peux faire autre chose, tu peux briser la chaîne.”



Lucille a toujours été considérée comme « trop » : trop sensible, trop peureuse, trop rêveuse. Peu à peu, elle manque de confiance et s'éteint... jusqu'au jour où tout bascule ! Une rencontre, Un déclic, Une décision : réaliser son rêve. Un rêve qui semblait pourtant, sur le papier, impossible à concrétiser. Ce projet fou devient son chemin vers **la liberté, l'émancipation et la plus belle des rencontres.**

À travers un récit authentique et percutant, Lucille nous fait voyager entre la Martinique et La Rochelle. Elle nous entraîne dans une quête de soi jalonnée de doutes, de batailles intérieures et de rencontres marquantes. Elle y explore l'estime de soi et le regard des autres, l'impact des addictions, la parentalisation, l'épuisement professionnel, la solitude mais aussi et surtout : **la résilience et l'amour.**

Ce livre est une main tendue à tous ceux qui vacillent, à ceux qui cherchent leur place et à ceux qui, malgré tout, continuent d'y croire. **Un témoignage vibrant pour ceux qui rêvent en grand et refusent de s'éteindre. Pour celles et ceux qui ressentent cette force qui pousse à se relever, encore et encore.**

Tout est possible.

La Fusion de 2 créations



Retours sur le spectacle

"Coucou Lucille, c'était pour te dire que j'ai adoré ton spectacle

Moi aussi je veux réaliser mon rêve !

Comme toi. Gros bisous"

Luisa, 10 ans

"Merci de nous avoir présenté ceci. Tu es un exemple, rempli de talents et d'ambition.

Aujourd'hui, grâce à toi, j'ai l'espoir en ma vie. Ton spectacle me servira pour grandir. Tu m'as rassurée."

Lola, 17 ans

"Mon papa est décédé quand j'avais 8 ans. Je n'ai jamais eu l'occasion d'entendre ses mots. Grâce à ton spectacle, je comprends mieux... le spectacle a pansé une de mes blessures. Merci."

Laura, 30 ans

2 mots : BRAVO & MERCI

Quel spectacle incroyable qui résonne dans toutes nos vies; peu importe nos chemins.

Merci du fond du coeur d'avoir mis en lumière ce qu'on peut tous ressentir à un moment dans nos vies."

Charline, 34 ans

"Inspirante, étonnante, épataante

Bravo de mettre en lumière ce qui se passe dans l'ombre. Continue !"

Charlène, 38 ans

"Bravo et merci pour ton spectacle!

Touchée en plein coeur. Tout ce que tu as dit a tellement résonné en moi."

Elisabeth, 40 ans

"C'est une immense fierté, mais à la fois j'avais même pas l'impression de venir voir une élève. Au bout de cinq minutes tu m'as embarquée et j'étais face à une artiste tout simplement. Ce spectacle ne doit pas s'arrêter là, il doit être vu et diffusé au plus grand nombre."

Emilie, 40 ans



À propos de la lère

DATE : 22/11/2023

DURÉE : 40 MIN

NBR DE SPECTATEUR.RICE.S : 168 personnes

CAPTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE



Retours sur le livre

Coucou 🤗

J'ai commencé hier soir
Je me suis arrêtée car il était temps
de dormir mais il se lit facilement 🙏
on a trop envie de savoir la suite

Je te partagerai sûrement plus tard
mes ressentis

Mais dès les premiers chapitres j'avais
envie de prendre en photo certains
paragraphe car ça me parlait, ou ai
été touchée par la 1ère fois où tu
parles de ton père bien évidemment

C'est hyper inspirant de voir quelqu'un
se livrer comme ça dans son livre, à
cœur ouvert 🥰

Bravo à toi car se montrer vulnérable,
c'est un grand pas vers celle que tu
deviens et incarnes aujourd'hui, c'est
beau à voir ✨

Hâte de lire la suite 🥰🥰

Passe une belle journée

J'ai fini ton livre ce soir... et je n'arrive
pas à dormir
Tant de choses tournent dans ma tête.
Il est 2h, J'ouvre insta pour sortir de
mes pensées et je tombe sur ça...
Je te le partage.

Des parts de moi sont jumelles aux
tiennes, d'autres à 1000 planètes
lumières (ça se dit pas mais j'aime
bien)

Nous sommes des femmes fleurs 🌸
chacune à notre façon.

J'ai hâte de te partager ce qui m'a le
plus touché.

Tes mots laissent un halo de lumière
dans mon cœur, comme quand on
regarde le soleil et qu'on continue à
avoir son empreinte dans la rétine
longtemps après.
Je vais laisser infuser

Merci 🤗



J'ai acheté ton livre sans trop savoir
pourquoi, sans savoir à quoi
m'attendre. C'est quand j'ai fondu en
larmes à la page 28 que j'ai compris...
Lucille ton livre est super difficile à lire
pour ma part, mais si est libérateur.
Merci, on se sent moins seul par ici



Je me sens bien, je suis à fond, je
pourrais le finir en deux jours mais je
prend le temps pour savourer !
Belle leçon de vie Lucille. Bravo pour
cette remontada dans ton univers.
Tu es vaillante y'a pas à dire !



Tu m'as saisi en plein cœur la. Si tu
savais.

Je suis en post dépression à vrai dire,
et tes mots tombent à pique tu sais
pas toi !!

J'en ai les larmes je te jure que c'est
vrai

C'est tellement le bordel dans ma tête
parfois.

C'est tellement difficile par moment
pour moi.

Et toi tu débarques et tu poses des
mots qui font du bien.

Merci 🙏

Diffusion du livre

+100 EXEMPLAIRES VENDUS



ROCHEFORT
INTERMARCHÉ ROCHEFORT



ROCHEFORT
VERS DEUX MAINS



LA ROCHELLE SUD
LE JUS DE CHAUSSETTE



CHATELAILLON-PLAGE
CHEZ LULY





Qui suis-je ?

Passionnée par ceux qui transforment leurs rêves en réalité, **j'accompagne, j'inspire et je crée des déclics.**

À travers des **conférences**, des **ateliers**, un **spectacle**, un **livre** et mes **accompagnements**, je ravive la flamme intérieure, insuffle confiance et ambition, et redonne à chacun l'élan de croire en ses capacités.

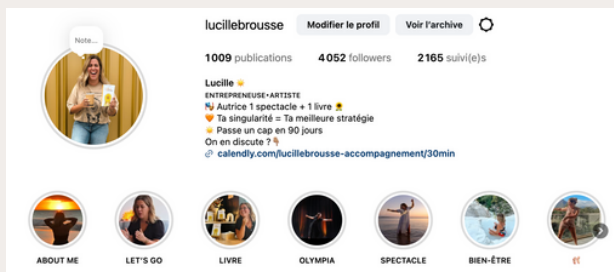
Autrice du livre "À fleur de cœur" — un appel à l'authenticité et à l'épanouissement — et **créatrice du seule en scène "Et si tu n'existais pas"**, j'utilise la scène comme la plume pour toucher, éveiller et provoquer des prises de conscience.

En tant que **conférencière**, je partage des messages puissants pour inspirer l'action et reconnecter chacun à ses aspirations profondes.

Mon moteur : inspirer, faire éclore les potentiels, et remettre rêves et passions au centre de nos vies.

www.lucillebrousse.art

Côté Média



ASPIRATION : art/danse/livre/écriture
expression de soi/dev perso/santé mentale



4 052 ABONNÉS

9,5% TAUX D'ENGAGEMENT

300 VUES/STORY/JOURS

RÉELS : 32K NOMBRE DE VUES/TRIMESTRE

POSTS : 12K NOMBRE DE VUES/TRIMESTRE

LA ROCHELLE, PARIS, MARSEILLE, BORDEAUX, LYON

ÂGE MOYEN : 18-45 ANS

65% FEMMES - 30% HOMMES - 5% NON SPÉCIFIÉ



991 CONTACTS

60% D'OUVERTURES

6% DE CLICS



1 074 RELATIONS



Pourquoi soutenir le projet ?

40%

des personnes entre
15 et 30 ans n'ont pas
vraiment confiance en eux

SOURCE : IPSOS NOV. 2022 - INSEE 2022

87%

des Français considèrent que
l'accès à la culture est essentiel
pour le bien-être collectif.

SOURCE : IFOP POUR FRANCE CULTURE, 2022

29%

d'augmentation de la confiance en soi
est constatée chez les personnes
exposées à des contenus inspirants.

SOURCE : PSYCHOLOGY OF AESTHETICS, CREATIVITY, AND THE ARTS, 2021

32%

de réduction du risque de dépression
est observée chez les participants à
des événements artistiques.

SOURCE : BMJ - BRITISH MEDICAL JOURNAL, 2020

- **PARTICIPER À UN PROJET À IMPACT POSITIF**

Chaque rencontre est l'occasion de faire naître une étincelle de changement intérieur chez chacun.

- **ÊTRE ACTEUR D'UNE TOURNÉE HUMAINE ET AUTHENTIQUE**

Financer une tournée qui privilégie les échanges directs, les dedicaces intimes, les ateliers et les moments de partage

- **SOUTENIR L'INSPIRATION ET LA TRANSMISSION**

Participer à un projet qui éveille les consciences, redonne confiance et insuffle l'audace de rêver grand.

- **AGIR POUR LA JEUNESSE ET LES TALENTS DE DEMAIN**

Contribuer aux missions de l'association "Artiste dans l'âme" qui œuvre pour révéler et accompagner les potentiels cachés.

- **ENCOURAGER LA CULTURE VIVANTE**

Promouvoir les arts du spectacle, l'écriture et la rencontre humaine à travers un roman autobiographique porteur de sens.



ARTISTIQUEMENT VOTRE,

Lucille Brousse

06 59 60 75 97
LUCILLE@ARTISTEDANSLAME.FR

LUCILLEBROUSSE.ART
